

# よぼう医学

## CONTENTS

### 特集

# 04 新生児 マスキングの 未来を考える



杉原茂孝 × 鹿島田健一 × 石毛美夏

東京女子医科大学東医療センター 教授

東京医科歯科大学大学院 講師

日本大学医学部 専任講師

- 10 **睡眠学入門** 快適な眠りにいざなうために **連載**  
体内時計を意識しよう  
小曾根基裕 久留米大学医学部  
神経精神医学講座准教授
- 11 **事例から学ぶ 感染症対策** **連載**  
「休み」で減る・増える感染症  
堀 成美 国立国際医療研究センター特任研究員
- 12 **新・産業医訪問** **連載**  
東海林文夫 氏 株式会社三交社産業医
- 13 **話題**  
運動の医学的効用と  
健康スポーツ医  
小堀悦孝 本会健康増進部指導医
- 14 「チームよぼう」が応援します!  
有機酸・脂肪酸代謝異常症の患者家族会  
ひだまりたんぽぽ 様
- 16 **【保健師コラム】**  
私の健康づくり **連載**  
「玄米やもち麦にチャレンジ」
- 17 **【管理栄養士コラム】**  
管理栄養士とめぐる歴史の旅 **連載**  
「食事で快眠習慣」
- 18 **【健康運動指導士コラム】**  
からだ整えていますか? **連載**  
「『よい姿勢』とは!？」
- 19 おすすめの一冊  
ダニエル・キイス  
『アルジャーノンに花束を』  
大和田 操 本会学術委員
- 20 学校での突然死ゼロをめざして  
『ASUKAモデル』と  
救命のパラダイムシフト  
桐淵 博 日本AED財団理事

22 本会の活動から

25 Information

